

Pityriasis versicolor

Patientinformation

Pityriasis versicolor är en vanlig och beskedlig jästsvampinfektion mycket ytligt belägen i huden. Jästsvamparna hör till hudens normala mikroflora men aktiveras under vissa omständigheter.

Resultatet blir uppkomst av vita och ljusröda, ibland lätt brunrödaktiga fläckar i huden. Sjukdomen är ej smittsam



Klinisk bild

De ljusa fläckarna uppträder ofta först inom områden med riklig förekomst av talg- och svett-körtlar, centralt på rygg och bröst, och sprider sig till armar, nacke, buk. Fläckarna ser ljusa ut på sommaren mot den omgivande normalt bruna huden. På vintern ser de i stället litet gulbruna och mörkare ut än den då omgivande och blekare huden.

Sjukdomsorsak

Jästsvampen finns normalt särskilt rikligt i hårbotten men kan under vissa omständigheter sprida sig framför allt till överkroppen, ändra karaktär och tillväxa kraftigt.

Sådana gynnsamma tillväxtförhållande uppkommer när huden blir fet av hudkrämer eller lotioner, i varma miljöer med hög luftfuktighet, eller vid perioder av kraftigare svettning.

Förlopp

Åkomman har ofta ett långdraget förlopp och återkommer gärna periodvis eftersom jästsvampen lättare aktiveras hos vissa personer än andra. Tendensen till återfall är därför stor.

Behandling

Behandlingen är enkel men måste ofta upprepas. Lättast är att använda särskilda schampon innehållande medel med effekt på jästsvampen. Man tvålar in sig ordentligt med dessa vid bad och dusch och låter medlet sitta kvar i 15 minuter, därefter noggrann duschning. Använd gärna samma schampo i hårbotten, behandla sedan från halsen, hela överkroppen ned till midjan. Behandlingen görs 2 ggr i veckan i tre veckor, och sedan en till två ggr i månaden över lång tid (6-12 mån) för att undvika återfall. Liniment mot svampinfektion kan också användas. Det är ovanligt att tablettbehandling behöver tillgripas. Man måste veta att de ljusa fläckarna inte försvinner av själva behandlingen. Först efter förnyad solning kan de, om behandlingen varit framgångsrik, bli normalt bruna igen.