

# Pityriasis alba

## Patientinformation

Pityriasis alba är en vanlig och beskedlig hudåkomma hos barn, ett slags mycket lindrigt eksem som efterlämnar ljusa fläckar i huden av tillfällig natur. Den förekommer oftast hos barn mellan 4-12 års ålder, men kan också ses bland äldre barn och i enstaka fall hos vuxna



### Klinisk bild

Förändringarna kännetecknas av rundade, ljusa, lätt fjällande fläckar som kan vara svagt rodnade. Rodnad förekommer mest i början av förloppet och de ljusa fläckarna är det som sedan dominerar utseendet. En eller flera fläckar av olika storlek kan uppträda. De sitter oftast i ansiktet eller på armar men kan också förekomma på överkroppen. Fläckarna ses bäst på sommaren när den normala huden blir brun och kontrasten då framträder tydligast.

### Sjukdomsorsak

Orsaken är okänd men pityriasis alba anses vara ett slags lågaktivt eksem. Någon bakomliggande allergi brukar aldrig kunna påvisas. Uttorkningsfaktorer kan ha betydelse.

### Förlopp

Förloppet är mycket varierande. Besvären kan pågå under någon eller några månader men också komma och gå under flera års tid. De försvinner med tiden helt utan kvarstående men. Tillståndet är ofarligt och mest av kosmetisk betydelse.

### Behandling

Fläckarna är svårbehandlade och mjukgörande medel rekommenderas i första hand. Ibland krävs en något mer aktiv eksembehandling med t.ex. ett svagt kortisonpreparat. Kortisonsalvor är sällan effektiva men kan ibland behövas vid rodnad eller klåda. Fläckar som blir rodnade eller irriterade av solljus bör skyddas mot solskyddsmedel.