

# Necrobiosis lipoidica

## Patientinformation

Necrobiosis lipoidica är en ovanlig hudsjukdom. Den är 3 ggr vanligare hos kvinnor än män. Orsaken är okänd. Många (60-70%) med sjukdomen har också diabetes, men hos alla med diabetes ses den hos endast ca 0,3%.

### Klinisk bild

I början uppkommer välavgränsade gulaktiga fläckar, en eller flera, oftast på underbenen (80%). Huden förtunnas allt mer och blir genomskinlig, så att blodkärlen lyser igenom, och blir lätt utsatt för sårbildning. Utseendet med en rödbrun till gulorange färgton, och den speciella hudförtunningen, är mycket karakteristiskt varför diagnosen sällan behöver bekräftas med provtagning från huden.



### Sjukdomsorsak

Det uppkommer en inflammation och förtjockning av blodkärlens väggar i huden, och en s.k. granulomatös inflammatorisk reaktion i huden. Bindvävstrådarna blir defekta och mängden kollagen minskar. Sambandet med diabetes är oklart och svårighetsgraden hos en ev. diabetes, eller hur väl kontrollerad den är, påverkar inte hudförändringarna.

### Förlopp

Sjukdomen utvecklas långsamt över många månader till år och kvarstår sedan i årtal, men kan ibland självläka med tiden. Den tunna huden är mycket skör och måste skyddas mot stötar och liknande som kan orsaka svårsläkta sår.

### Behandling

Tillståndet kan vara svårbehandlat. Regelbunden daglig användning av stöd- eller kompressionsstrumpa förbättrar cirkulationsförhållanden, erbjuder ett visst skydd mot skador med sårbildning, och är därför ofta en bra basbehandling. Din läkare avgör hur kraftig kompression som kan användas. Tillägg av starkare kortisonpreparat kan ha god effekt i tidiga fall, tex. genom injektioner i den växande kanten av förändringen.

Den tunna sköra huden centralt i förändringen kan ej normaliseras av behandling. Skall skyddas från stötar och liknande. Om besvärlig sårbildning uppkommer kan den behöva åtgärdas kirurgiskt.