

Keratosis pilaris

Patientinformation

Vid detta vanliga tillstånd uppkommer talrika små hårda knottror på utsidan av överarmarna och ofta på låren, vilket kan kännas obehagligt och utgöra ett kosmetiskt problem, särskilt om de också är litet rodnade.

Klinisk bild

En tät utsädd av små fina strävt taggiga grå- vita knottror på utsidan av överarmar, och på lårens utsida. De sitter i hårsäcksmynningarna med en mer eller mindre tydlig rodnad omkring. De ger ingen klåda eller andra besvär men känns sträva och därmed obehagliga.



Sjukdomsorsak

Keratosis pilaris är en ärftligt betingad förhorningsrubbing med uppkomst av små hornpluggar lokaliserad till s.k. follikelmynningar, utförsångar från hårsäckar i huden.

Förlopp

Knottorna blir märkbara i barn- och ungdomsåren, och kan senare förbättras men kvarstår vanligen i någon utsträckning hela livet.

Behandling

Tyvärr finns ingen annan behandling än att med mjukgörande medel hålla huden så slät och behaglig som möjligt. Ofta används krämer med tillsats av karbamid eller salicylsyra, ibland propylenglykol.