

# Balanit

## Patientinformation

Balanit innebär en inflammation med rodnad av slemhinnan på ollonet.

### Klinisk bild.

Vid den vanliga balaniten är slemhinnan rodnad och irriterad men ibland förekommer också små fina knotttror och gulaktiga kvisslor. Klåda, sveda och småsår kan tillkomma. Ofta påverkas även förhuden. En specialform som drabbar äldre män är den s.k. *plasmacellsbalaniten*. Denna visar sig med rodnade skarpt välvgränsade gulröda och något glänsande områden, men ger i övrigt inga symtom. Förloppet i detta fall är ofta kroniskt med utslag som kommer och går över många år.



*Candida-balanit*

### Sjukdomsorsak

Den vanligaste orsaken är att sekret samlas under förhuden på grund av förhudsförträngning eller otillräcklig hygien, vilket leder till en irritation från den normala bakteriefloran som då ansamlas i ökad mängd i en fuktig miljö. Tillkomst av jästsvamp (candida) ger uppkomst av små fina knotttror och kvisslor. Jästsvamp kan också överföras i ökad mängd i samband med samlag vilket hos känsliga personer då kan leda till besvär. Särskilt utsatta för detta är personer med anlag för diabetes. Även andra bakterier som t.ex. trichomonas och chlamydia kan ge besvär. Besvär som återkommer efter samlag har ofta samband med att partnern har en ökad förekomst av bakterier eller jästsvamp.

*Kontaktallergi* för något ämne i preparat för intimhygien, glidmedel eller kondomer är en annan men mer sällsynt orsak. Orsaken till den s.k. *plasmacellsbalaniten* är helt okänd.

Det finns också vissa hudsjukdomar som ibland drabbar ollonet och förhuden. Sådana kan identifieras av din läkare.

### Förlopp

En vanlig enkel balanit, t.ex. p.g.a. en infektion eller dålig hygien, läker ofta snabbt med lämplig behandling. Det finns dock en betydande återfallstendens i synnerhet när candida är orsaken. Ett område som inte läker som förväntat skall visas för läkare.

### Behandling

En vanlig enkel balanit behandlas med en antiseptisk kräm eller med en svag kortisonkräm kombinerad med ett svamp- och bakteriehämmande medel. Efterbehandling med en kräm motsvampinfektioner är att rekommendera. En god men ej överdriven hygien är viktig för undvikande av återfall. Trånga förhållanden som förhudsförträngning åtgärdas kirurgiskt.

*Plasmacellsbalaniten* är däremot synnerligen svårbehandlad med ett ofta mångårigt sjukdomsförlopp, och kan kräva starka behandlingsmedel enligt ett särskilt behandlingsschema. Omskärelse kan hjälpa i envisa fall.